

坂町病院 だより

第12号

2017年9月発行



新潟県立坂町病院

〒959-3193 村上市下鍛冶屋589番地

TEL.0254-62-3111 FAX.0254-62-5431

<http://www.iwafune.ne.jp/~sakamachi-hosp/>

「地域住民に親しまれ信頼される病院」を目指し、当院から地域の方々に健康に関する様々な情報などを提供していくため、「坂町病院だより」を発行しています。

県立坂町病院外科の診療

県立坂町病院外科 富田 広

県立坂町病院外科では消化器外科(主に胃や腸などの腹部内臓の手術的な治療)を中心に診療を行っています。15年前頃には年間手術件数は200例程度だったのですが、現在は年間300例以上の手術を行っています。全国的に消化器外科の手術症例は基幹病院(大きな病院)に集約され、中小病院の手術件数がどんどん減っている中、坂町病院は手術症例を増やしている珍しい病院です。病院の規模の割には頑張って多数の手術をしているのですが、新潟県の深刻な外科医不足のため外科医二人で診療にあたらざるを得ない状況です。そのため外科医ひとり当たりの手術件数は新潟県内の病院では(おそらく全国でも)トップクラスです。

坂町病院外科で心がけていることは①患者さんに遠くの大病院に行ってもらわずに先進的な医療を迅速に提供すること②手術後の患者さんに対して十分なアフターケアを行うことです。

先進的医療の一つとして腹腔鏡による手術を積極的に行っており、年間約80例の腹腔鏡手術を行っています。状態によってはお腹に傷を一つ作るだけで行う単孔式腹腔鏡手術も行っています。「腹腔鏡で手術をして本当に大丈夫なのか?」と御心配をされる方も多いのですが、腹腔鏡手術の長所、短所をふまえて、十分に検討して手術方法を選択しています。腹腔鏡以外の手術でも病気をしっかり治しつつ、なるべく患者さんのダメージが少なくなり、尚且つ傷がきれいに治るように心がけております。

しかし、当院では手術を受けられる患者さんは御高齢の方も多く、手術後にいろいろな問題がおきてしまうこともあります。問題というのはそのおきる時期に



より術後早期と術後日がたってからとあります。例えば入院して手術を受けた後に何らかの理由で予定の日数で退院することが困難になることもあります。大病院では多少の問題があっても予定の日数で退院してもらうということになるのですが、坂町病院では手術後やや長めに入院していただき、十分に体力が回復してから退院していただくということが可能です。また、退院して日数が経ってから具合が悪くなってしまうということもあります。大病院では外来予約日以外では診てもらえなかったり、診てもらったとしても何度も外来に通院させられてしまうということが多いのですが、坂町病院では外来予約日以外でも手術中などの事情を除いては外来で診てもらえないということはありませんし、御希望があれば何回も外来に通院してもらうことなく、入院していただいて治療するということが可能です。これは大病院には出来ない坂町病院ならではの長所です。

今後も地域の皆様のお役に立てるよう努力していきたいと思っています。

職場紹介 坂町病院 かるしおプロジェクト

栄養課長 横山 麻子

栄養課は、管理栄養士2人、調理師7人、臨時・パートが4人、事務補助1人の計14人で構成されています。私たちは、入院患者さんの病状が改善し元気になって退院していただくために、様々なサービスを行い医師、看護師と相談しながら栄養を考えています。

さて、日本人の食事摂取基準(2015版)では、生活習慣病の予防を目的として、食塩相当量を18歳以上男性8g/日未満、18歳以上女性7g/日未満と低めにしました。H27年「国民健康、栄養調査」で、食塩摂取量の状況は、男性11g、女性9.2g、平均10gです。この10年間で総数、男女とも有意に減少しています。でも、目標値に近づけるには、あと2g減らさなくてはなりません。家庭だけではなく、病院の食事と同じです。生活習慣病の治療や予防のために、減塩しなくてはならないのですが、味が薄くて、味がなくてと、食欲がなくなってしまうようでは、逆効果です。そこで、日本一おいしい病院食と注目されている国立循環器病研究センターで開発された「かるしお」を取り入れることにしました。塩を軽く使ってうまみを引き出す、減塩の新しい考え方です。このかるしおレシピでは、八方だしを上手に利用します。「かつおだし1.3リットル、しょうゆ1/4カップ、砂糖30g、塩6g(国循かるしおレシピ参照)」これを、ひと煮立ちさせて出来上がりです。興味のある方



は、レシピ本やインターネットで検索してみてください。このだしを、魚の下味、煮物、浸しなどに活用しています。「少ない塩分だからこそおいしい」を目指し、日々努力しています。当院は、入院患者さんの多くが高齢者です。減塩が必要であっても、長年の食習慣は急には変えられません。摂取量が少なくなったり、低ナトリウム血症になる患者さんもいます。味だけではなく、硬さ、飲み込みにくいなど、様々な原因で食事が食べられなくなります。管理栄養士、調理師が病棟に出向き、患者さんとお話し、医師、看護師と連携をとりながら対応しています。約20種類の献立すべてに、かるしおを取り入れ、おいしく食べていただけるようこれからも努力していきたいと思えます。



「県立坂町病院活性化協議会」の総会が開催されました

去る7月3日(月)に村上市荒川支所にて、平成29年度県立坂町病院活性化協議会の総会が開催されました。

この「県立坂町病院活性化協議会」は、坂町病院の医師の充足など医療体制の整備促進を図り、地域医療の拠点としての機能を果たすことで、地域住民が安心安全な医療を受けられる体制が一刻も早く確保されるよう、関係機関に働きかけることを目的として、平成17年12月に坂町病院の診療圏域である旧荒川町、旧神林村、関川村、胎内市が構成員となり設立されました。現在は、村上市と胎内市、関川村の2市1村で事務局及び幹事を構成し今年で12年目となります。

協議会は、会長及び副会長、委員等36名の役員と、ほかに事務を担う幹事7名からなっており、総勢43名です。市村長さんや議員さんはもちろん、各地域の区長さん、商工会の関係者等そうそうたるメンバーが勢揃いされました。

総会では会長の高橋邦芳村上市長が、「地域にある医療資源を住民自らの問題と捉え、しっかりと支えていく。その仕組みがこの協議会のスタートの理念だった」と挨拶され、坂町病院の医療現場の課題である医師数の減少だったり、患者が求

めているニーズに対応し切れていなかったりすることに対して、「しっかりと取り組んでいく」と力強いメッセージが会場内に響き渡りました。

その後、平成28年度の事業報告や決算報告が行われ了承されるとともに、平成29年度の事業計画では10月28日(土)に荒川地区公民館にて「県立坂町病院活性化促進大会」が開催されることも決定しました。

さて、話は変わりますが、例年促進大会では、参加者に開催地特有の参加記念品をお配りしています。今年度の促進大会では、あらかわ地区まちづくり協議会が取り組んでいるラベンダーを活かした特産品の「ラベンダーウォーター」ボトルを配布する予定です。シュツとひと吹きするとほのかにラベンダーの良い香りが広がり心を落ち着かせてくれます。また、枕やシーツにひと吹きすると安眠効果も期待できるそうです。

「県立坂町病院活性化促進大会」は、どなたでも参加できます。

この機会に、地域の医療について少し考えてみませんか。大勢の皆さまのご参加をよろしくお願い申し上げます。“ラベンダーウォーター”も待っていますよ。



クラブ活動紹介

坂町病院野球部

我がチームは男性であれば必ず入部してもらい、親睦を深める事を中心とした野球部です。近先生(主将)を中心にチームワークの取れたチームです。

過去を振り返れば、県立病院球技大会が行われていた時には、2回優勝することができ、県大会では常連のチームでした。他にも、県職員球技大会も行われていました。その大会でも岩船チーム代表として3回優勝することができました。

現在は、岩船地区大会しか行われていません。我がチームは高齢化が進み、なかなか勝つことができいてませんが、それでも何とか勝利しようと自家製のバッティングゲージを作って練習し、経

験の浅い若い部員を鍛えて野球の楽しさを感じてもらいながら大会に参加しています。

シーズン終了後も納会を行い野球の話をしながら親睦を深めています。

今後の目標ですが、近主将を中心として岩船地区大会の優勝を掲げガンバッテいきたいと思っています。

今後も坂町病院野球部をよろしくお願い致します。



外来診療のご案内

外来診療等担当医師一覧

平成29年9月1日現在

階		月	火	水	木	金	
1階	内科	1診	総合診療外来 奇数週 近 幸吉 偶数週 新潟大学 午前のみ	田邊 靖貴 杉山 幹也 14:00～ 【肝臓】 再来予約のみ	関根 輝夫 午前のみ	丹呉 益夫 黒川 允14:00～ 再来予約のみ	黒川 允 午前のみ
		2診	鈴木 薫 第1週 鈴木 薫 ペースメーカー 外来	黒川 允	鈴木 薫 安斎 博隆 13:30～ 【消化管】 再来予約のみ	鈴木 薫	鈴木 薫
		3診	新潟大学【循環器】 午前のみ	近 幸吉 10:30～	近 幸吉	近 幸吉 10:00～	新潟大学【循環器】 午前のみ
		4診	偶数週 新潟大学 五十嵐 仁 (午後)	姉崎 一弥 午前のみ	五十嵐 仁 10:00～	五十嵐 仁 五十嵐 仁 13:10～ 糖尿病透析予防外来 再来予約のみ	姉崎 一弥 午前のみ
		5診 (場所は眼科)				黒川 允 午前のみ	
		フットケア外来		予約のみ		予約のみ	
	外科	1診	新潟大学 10:00～	坂本 武也	富田 広	坂本 武也	富田 広
		2診	富田・坂本(予約及び紹介のみ)	富田 広	坂本 武也	富田 広	
		ストーマ外来 10:00～			偶数週 富田		
		整形外科				第2週 渡部和敏(新発田病院) 第4週 三輪 仁(新発田病院)	
	眼科		上田 潤・(福地 雄太) 受付11:00まで	羽入 貴子(新潟大学)			
2階	小児科	1診	今田 研生	今田 研生	今田 研生	今田 研生	今田 研生
		2診	新潟大学	新潟大学		新潟大学	
		午後 乳児健診13:30～ 喘息外来14:00～ 予防接種13:30～		今田 研生(予約制)	今田 研生(予約制)		
						第1週～第4週 今田 研生	
		産婦人科 (午後)					新潟大学
		耳鼻咽喉科 (午後)			新潟大学		新潟大学
		皮膚科 (午前)			新潟大学		新潟大学
	泌尿器科 (午前)			新潟大学		新潟大学	
	歯科 (日本歯科大学)	口腔外科 (抜歯)	補綴Ⅰ (義歯)	補綴Ⅱ (歯冠修復)	保存Ⅱ (歯冠修復) (歯周病治療)	保存Ⅰ (歯内療法)	
※	人間ドック	鈴木 薫		関根 輝夫	丹呉 益夫	黒川 允	

受付時間

8:00～11:30まで

- 内科 新患のみ受付：月曜日は1診・2診、火～金曜日は1診
その他の外来：再診専門
月曜日：10:00から診療
- 外科 受付は8:00～10:30まで
- 整形外科 火曜日：手術のため受付は8:00～11:00まで
- 眼科 全て予約制
- 産婦人科 水・金曜日：13:30～15:30まで
- 耳鼻咽喉科 全て予約制
- 歯科 全て予約制

受付方法

初めての方、診察券をお持ちでない方は、申込み用紙を記入して受付1番窓口へ保険証を添えてお出しください。診察券をお持ちの方は、保険証と診察券を受付1番窓口へお出しください。

予約方法

予約の方は直接予約科へ、予約以外にも受診したい科がある時は受付1番窓口へお申し出ください。予約の変更をしたい時は、なるべく午後から診療科へ直接電話でご相談ください。

医療相談

詳しくは、医療相談室があります。各種申請・施設利用希望など、気軽に何でもご相談ください。詳細は、診療科の看護師又は受付窓口にお申し出ください。

患者様の声

より良い医療サービスをご提供できるように、患者様等から多くのご意見をいただきたく、1階、2階の待合室と3～5階の各病棟の電話ボックスの5個所に『患者様の声』ポスト（白箱）を設置しております。日ごろ、坂町病院で感じられる事など、お気軽にご意見をお寄せください。

専門外来

当院は、ストーマ外来、フットケア外来、透析予防外来を設けています。詳しくは、ストーマ外来は外科、フットケア外来と透析予防外来は内科にご確認ください。