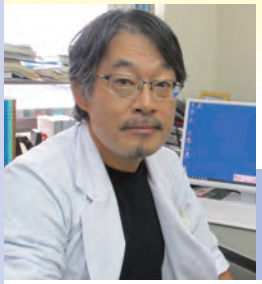
坂町病院だより

「地域住民に親しまれ信頼される病院」を目指し、
当院から地域の方々に健康に関する様々な情報などを
提供していくため、「坂町病院だより」を発行しています。

第25号
2022年10月発行

新潟県立坂町病院
〒959-3193 村上市下鍛冶屋589番地
TEL.0254-62-3111　FAX.0254-62-5431
http://www.iwafune.ne.jp/~sakamachi-hosp/



総合診療外来のご紹介

坂町病院
内科　近　幸吉

体がだるい、食欲がない、腹が痛い、微熱が続く、咳が続くなどの症状が続き様々な医療機関を受診してもはっきりとした診断が得られず症状が取れない方などに対応するため当院では平成28年度より総合診療外来を開設しています。

総合診療科はあまりにも専門化･細分化しすぎた現代医療の中で、全人的に人間を捉え、特定の臓器･疾患に限定せず多角的に診療を行う部門のことです。当院では様々な医療機関を受診しても診断がはっきりしない方のみならず症状からどの診療科を受診したら良いかわからない場合なども対象として幅広く受け入れ方向性がはっきりするまでの入院も受け入れています。

総合診療外来には、多彩な不定愁訴をお持ちの患者さんが多数来院されます。なるべくそれまでの検査と重ならないようにしつつ血液検査、内視鏡、放射線検査を行い器質的異常がない(内視鏡、放射線検査しても何も異常がないことを“器質的異常がない”といってます)ことを確認します。この段階で器質的異常、ホルモンバランスの異常などが明らかとなればその対応をします。

こういった検査で明らかな異常が検出されなかった場合の対応が重要です。患者さんは命に関わる重大な疾患が潜んでいることを心配して来院していただいていることが多くCT、血液検査、内視鏡検査の結果を丁寧に説明して重大な疾患はなさそうであることを納得していただきます。これだけでもかなり症状が軽減するケースが多く見受けられます。

総合診療外来で比較的多いケースをいくつか紹介させていただきます。

器質的異常がないにもかかわらず腹痛、食欲不振や便通異常などの消化器症状をきたすケースでは機能性消化障害、過敏性大腸症候群としての対応で症状が軽減していくことが多いようです。

遷延する咳で喘息、感染症等が認められない場合は感冒後咳症候群が多いようです。これは発熱、咽頭痛、咳などの急性期の感冒の症状がとれてから咳だけが残る状態で一時的に咳喘息に準じた吸入剤含めた治療、強力な鎮咳剤の使用で多くの方は短期間で改善します。

原因不明の肩こり後頭部痛の原因としては歯の噛み合わせが悪く顎関節の開閉で軽く顎がずれる顎関節症が多いようです。これは、歯科を受診していただき歯並びの矯正や矯正用マウスピースの使用などで改善します。

原因不明の倦怠感、意欲の低下の原因としては腎臓の上に皿のように乗っかっている副腎という臓器から分泌される副腎皮質ホルモンの分泌が低下する副腎皮質機能不全(あるいは相対的副腎皮質機能不全)の方をかなり見かけます。倦怠感、意欲の低下の方の診療には血中の副腎皮質関連のホルモン検査(コルチゾール、ACTH)の確認は重要と感じています。

原因不明の動悸発作のケースで複数回にわたり三次病院の循環器内科で精査を受けていて異常がない場合は、動悸を主訴とするパニック障害(突然なんの前触れもなく動悸、呼吸困難、息苦しさが出現する心療内科的な病態)の頻度が高く心療内科的アプローチで改善していくことが多いようです。

病態が明らかとなり内分泌内科、精神科など専門的な診療科での診療が望ましい場合は、速やかにそれぞれの科へ紹介させてもらっていますが、当外来で対応可能なものについては診断のみならず治療まで行っています。ただし、総合診療外来は本来診断が主目的の診療科ですので病状が落ち着いたら元々の紹介医療機関、かかりつけ医の方へ紹介させていただいています。

毎週第1～4月曜日の午前中坂町病院内科外来にて開設していますのでお困りの方は是非一度受診してみて下さい。

地域包括ケア病床を拡充しました

当院では、これまで4階病棟の一部を地域包括ケア病床としておりましたが、10月1日より4階病棟全体に拡充し、「地域包括ケア病棟（4階病棟48床）」として運用を開始しました。

地域包括ケア病棟についてご説明します

Q1 地域包括ケア病棟とは何ですか？

A1

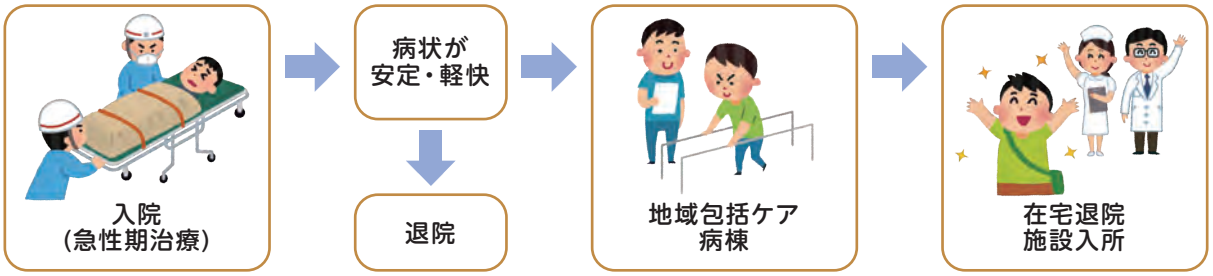
急性期治療を経過した患者様や在宅で療養を行っている方を受け入れ、在宅復帰支援等を行うための病棟で、地域包括ケアシステムを支える役割を担っています。

Q2 どんな場合に入院となりますか？

A2

一般病棟（3・5階）で急性期治療を経過した患者様には、原則として地域包括ケア病棟へご移動（転棟）いただきます。

また、小児の方やレスパイト入院のほか、在宅で療養を行っている患者様についても病状によりご入院いただきます。



Q3 地域包括ケア病棟ではどんなことを行いますか？

A3

退院が見込まれる方や退院後の生活準備が必要な患者様に対し、在宅等へ安心してお戻りいただけるよう、多職種が連携してサポートを行います。

また、リハビリテーションが必要な患者様に対し、病棟専従の療法士がリハビリテーションを通して退院までの支援を行います。

なお、病状の変化により主治医が集中的な治療が必要と判断した際は、一般病棟にご移動（転棟）いただく場合があります。

Q4 入院費はどうなりますか？

A4

地域包括ケア病棟に入院された場合、特定入院料（地域包括ケア病棟入院料）を算定します。特定入院料には、投薬・注射・リハビリテーション料等のほとんどの費用が含まれており、入院費は、特定入院料に人工腎臓（透析）や手術・麻酔等の費用、食事代を加えて計算します。

なお、高額療養費制度により月の医療費の負担条件が定められておりますので、一般病棟にご入院される場合と負担上限額に変更はありません。

8月3日からの大雨による被害状況

大雨による被害はここ荒川地区において甚大な被害をもたらしましたが、当院においても同様な被害がありました。

8月4日未明には屋上の排水が追い付かず、検査科の天井から漏水が発生。1階外来は中庭からの排水ができずに浸水してしまいました。

この災害によって断水が8月10日の13時頃まで続き、その間、給水車での給水が行われました。

村上市をはじめ県内各自治体から給水作業をしていただいたおかげで、患者様の治療を継続できたことに感謝申し上げます。

インフルエンザワクチン予防接種のお知らせ

医事窓口や各外来診療科または電話で事前に予約をお取りください。(平日8:30～17:15)

予定数に達した時点で受付を終了する場合がありますので、お早めにお申し込みください。

接種料金などの詳しい内容については、医事室へお問い合わせください。

年齢区分	接種日程
大人 (16歳以上)	10月20日 ～ 12月22日の 木曜の午後(祝日等を除く)
小児 (6か月～15歳)	10月20日 ～ 1月26日の 木曜の午後(祝日等を除く)

歩行車 をご寄贈いただきました

有限会社ハートハンズ様から、高齢者用の歩行車3台をご寄贈いただきました。

早速当院の外来フロアに設置し、多くの患者様にご利用いただいております。

温かいご支援に厚く御礼申し上げます。

外来診療のご案内

外来診療等担当医師一覧

令和4年10月1日現在

				月	火	水	木	金
1階	内科	1診	午前	【新患・総合診療外来】 第1・3週 近 幸吉 第2・4週 佐藤 佑輔	田邊 靖貴（新患）	鈴木 薫（新患） 【循環器】	津川病院医師（新患）	安斎 博隆 9:30～10:30 五十嵐 仁 10:30～11:30 （新患）
			午後			第1週 鈴木 薫 【ペースメーカー外来】	安斎 博隆 13:30～ 【消化器】 再来予約のみ	
		2診	午前	本間 則行（新患・再来）	佐藤 佑輔	本間 則行（新患）	本間 則行	佐藤 佑輔
			午後					
		3診	午前	【循環器】新潟大学	近 幸吉 10:30～	近 幸吉	近 幸吉 10:00～	【循環器】新潟大学
			午後					
		4診	午前	【腎臓・糖尿病外来】 新潟大学	姉﨑 一弥	五十嵐 仁 10:00～	五十嵐 仁	姉﨑 一弥
			午後	五十嵐 仁			五十嵐 仁 13:10～ 【糖尿病透析予防外来】 再来予約のみ	
	フットケア外来				予約のみ		予約のみ	
	外科		午前	新潟大学 10:00～	冨田 広	冨田 広	冨田 広	冨田 広
	ストーマ外来10:00～					第2・4週 冨田		
	整形外科		午前				毎週 鄭（てい） 賢晧 第1·3·5週 三輪 仁 第2·4週 佐藤 剛 （新発田病院）	
	眼科		午前 午後		上田 潤			
2階	小児科	1診	午前	今田 研生 10:00～	今田 研生 10:00～	今田 研生	今田 研生	今田 研生
		2診		新潟大学	新潟大学		新潟大学	
		乳児健診13:30～	午後			今田 研生（予約制）		
		喘息外来14:00～			今田 研生（予約制）			
		予防接種13:30～					第1～4週 今田 研生（予約制）	
	耳鼻咽喉科14:00～		午後			新潟大学		新潟大学
	皮膚科		午前	新潟大学				新潟大学
	泌尿器科 初診事前予約制		午前			新潟大学		新潟大学
	歯科（日本歯科大学）		全て予約制	義　歯	歯冠修復	口腔外科 初・再診	う触治療 歯周治療	歯内治療
人間ドック				本間 則行	田邊 靖貴	鈴木 薫	津川病院医師	五十嵐 仁

受付時間

内科・外科は、8:00～11:30まで。その他の科はそれぞれ異なりますのでご注意願います。

- ○内　　科　新患受付：月・水曜は1・2診、火・木・金曜は1診のみ（金曜は9:30から診療開始）、その他の外来は再診のみです。
- ○外　　科　月曜は、10:00から診療開始
- ○整形外科　受付は、8:00～10:00まで
- ○眼　　科　受付は、午前8:00～10:30まで、午後13:30～15:00まで
- ○小　児　科　月曜：2診の大学医師の受付は、8:00～10:30まで
- ○耳鼻咽喉科　水・金曜：13:30～15:30まで、診療開始は14:00から
- ○泌尿器科　全て予約制。**初診の方は、平日の14:00～16:30にお電話で予約をお取りください。**
- ○歯　　科　全て予約制。**坂町病院の歯科を一度も受診されたことの無い方は紹介状が必要です。**

受付方法

初めての方、診察券をお持ちでない方は、申込用紙を記入して受付1番窓口へ保険証を添えてお出しください。
なお、初めての患者様の予約は受付しておりません。
他院からの紹介の場合は、他院から当院の地域医療連携室を経由して予約することが可能です。ただし、医師の勤務状況によりご希望日の予約が取れない場合がありますので、ご了承ください。
診察券をお持ちの方は、保険証と診察券を受付1番窓口へお出しください。

再来予約

再来予約済の方は再来受付機へ。予約以外に受診したい科がある時は受付1・2番窓口へお申し出ください。
予約を変更したい時は、平日の14:00～16:00に各診療科へお電話でご相談ください。

専門外来

当院は、ストーマ外来、フットケア外来、糖尿病透析予防外来を設けています。
詳しくは、ストーマ外来は外科、フットケア外来と糖尿病透析予防外来は内科にご確認ください。

医療相談

当院には、医療相談室があります。各種申請・施設利用希望など、お気軽に何でもご相談ください。
詳しくは、医療科の看護師又は受付窓口にお申し出ください。

患者様の声

より良い医療サービスをご提供できるよう、患者様等から多くのご意見をいただきたく、1・2階の待合ホールと3～5階の各電話ボックスの5箇所に『患者様の声』ポスト（白箱）を設置しております。日ごろ、坂町病院で感じられることなど、お気軽にご意見をお寄せください。